

産前産後サロン♥お家で0歳ひろば



赤ちゃんとも2人も楽しいけれど、他のママともつながりたい！！

妊娠・育児の悩みも一緒に解決しましょう。

お外に出かけられないときには・・・お家でお話しましょう♪



<参加方法> こみゅーんホームページ→産前産後サロン♥（新着情報）お家で0歳ひろば
→予約フォーム（必要事項を記入してください）→申し込み完了です。

すると

こみゅーんから参加招待メールURLが届きます。指定時間に入室してください。

入室の際に、読んでほしいお名前と（お住まいの地域）を入力してご参加ください。

*場所：ご自宅 ♥ 授乳や飲み物など…ご自由に。 *開催時間 10：00～11：30

日時：木曜日	助産師ミニ講話		
2020年 5月14日	母乳育児	 <p><スケジュール></p> <p>9：50～ 受付(入室)</p> <p>10：00～ アイスブレイク ・自己紹介</p> <p>10：40～ 助産師ミニ講話 かんたん体操</p> <p>11：00～ みんなで 交流タイム ♪</p>	
6月11日	歯の話		
7月9日	トイレトレーニング		
8月6日	衣服の調整・暑さ対策		
9月10日	お散歩のすすめ		
10月8日	スキンシップ		
11月12日	インフルエンザ ・冬の胃腸炎		
12月10日	スキンケア		
2021年 1月14日	骨盤の話		
2月4日	卒乳		
3月11日	いのちのおはなし		

【お問い合わせ先】（平日9:00～16:00）

特定非営利活動法人 Commune with 助産師

NPOこみゅーん / こみゅーん助産院

〒970-8036 いわき市平谷川瀬2丁目11-12

Tel 0246-23-3303(さんさんお産)

mail アドレス commune-jyosanin.dream.ocn.ne.jp

