

おしゃべりカフェ「こみゅーん」 のご案内

コロナ禍で生活や心が窮屈になっていませんか？
三蜜「密閉・密集・密接」に十分配慮しながら、
いろいろな思いを話す場として、
おしゃべりカフェ「こみゅーん」オープンです！
☆参加時は、体調及び体温の確認・マスク着用にご協力ください。

各会場で生理用品をお配りしています。

【お問合せ】 特定非営利活動法人 Commune with 助産師

TEL : 0246-23-3303 / 080-3150-3889

おしゃべりカフェ「こみゅーん」

場 所: NPOこみゅーん いわき市平谷川瀬2丁目11-12 時 間: 10時~13時
☆水曜日はお隣メガネセンターさんの駐車場が使えます。
☆先着10食の軽食(すいとん, カレー, おにぎり, 団子汁等)をご用意しております。



5月28日(土) 楽しく話そう
・身体のこと, 食事のこと, 暮らしのこと

7月9日(土) ストック野菜を作ろう
・みそ汁具材を冷凍ストック

9月10日(土) 簡単スイーツを作ろう

11月5日(土) エコバックを作ろう

1月7日(土) マイ箸を作ろう
・梅の木で箸づくり

3月4日(土) ひな祭りをしよう・ちらし寿司づくり



6月8日(水) 簡単体操でリフレッシュ!
・3・3体操で手軽に疲労解消

8月10日(水) レザークラフト
・皮のキーホルダー作り

10月5日(水) 居ごこちのよい暮らし
・整理収納アドバイス

12月14日(水) パステルアートを楽しもう

2月8日(水) クラフトテープで籠作り



パステル和アート
By インストラクター菜花

出張 おしゃべりカフェ 「こみゅーん」

場 所: いわきら・ら・ミュウ 2F研修室 小名浜字辰巳町43-1
時 間: 9時45分~11時45分 △軽食はございません。

6月14日(火) 楽しく話そう ・身体のこと・暮らしのこと

7月26日(火) ビーズアクセサリを作ろう

9月27日(火) ストック野菜を作ろう ・みそ汁具材を冷凍ストック

11月22日(火) アロマの石鹸づくり

1月24日(火) ポーチづくり

3月28日(火) 居ごこちのよい暮らし 整理収納アドバイス

