

## 令和 2 年度 事業報告書

令和 2 年 4 月 1 日から令和 3 年 3 月 3 1 日まで

特定非営利活動法人 Commune with 助産師

### 1 事業の成果 … 結果の概要

#### 【事業の方針に対して】

◆いわき市における出産・子育て環境による社会的ニーズを明らかにし、「子どもと女性が、いきいき[健康], わいわい[幸せ], きらきら[豊か]」であるよう、「えん[援・縁・円・得ん]」を支える=支えん」活動をしていく。

→ 「全ての子どもと女性に助産師と支えん[援・縁・円・得ん]を！」という当団体のミッションのもと、まち・未来創造支援助成事業を活用し、コロナ禍における新たな課題にも取り組みながら、オンライン手法やソーシャルディスタンスを図り、内容としては同質同等で更に個別支援を丁寧  
に「子どもと女性のための支えん」活動を実施した。

『妊産婦・子ども子育て女性の健康 Communication&Community=こみゅーん』事業である、①こみゅーん助産院、②こみゅーんクラブ、③ホームスタートこみゅーん、④子ども子育て情報サイトを通じた受益者は 1,717 名[マタニティサイクル：908 人、思春期：502 人、コロナ禍支援を含む地域支えん：337 人]と昨年度の約半数となった。(※2019 年の受益者計上総数：3556 名) 受託先医療機関の分娩取り扱い停止とコロナ禍により、産前産後クラスの委託は終了 および通年停止となり、その他の子育て支援に関する委託業務も人数を制限したり中止となる  
ことが多かった。

国の NPO 持続化給付金や県と市からの産後ケア施設コロナ感染対策補助金により、管理運営費を補填して、収束しないコロナの感染状況および地域環境に対応する事業を年度末まで休閑無く行うことを優先し、次年度事業に繋いだ。

以上のような状況下、計画していた法人全体の事業評価を年度内に行えず、中長期目標および計画の立案を示せなかった。これからの時代や地域社会の求めに向かう事業展開を早期に構築していく必要がある。

#### 【事業実施における重点目標に対して】

1) こみゅーん助産院 10 周年、「となりのミッドワイフ」として周知広報を行い、妊産婦や母子と家族に寄り添う地域助産師による支えん力を発揮する

⇒ 助産院の看板設置と新ロゴマークの作成(新家優さんデザイン)により、開設 10 年の節目と次期 10 年への道標、信頼と親しみのある母子や女性の健康支援の拠り所であることを地域住民の方々に表明することができた。また、コロナ禍で全体の受益者が半減する中、助産院における来所、訪問、産後ケアの利用は昨年を上回り、チームで支援するこみゅーんのスピリッツで、相談・教育・ケアを行なえた。しかしながら、いずれも公的サービス利用が殆どであり、運営費としては依然として損失状態となっている。これからの助産所の在り方を検討して事業基盤の整備に改めて取り組み、地域助産師の役割を果たし継承していけるようにする。

また、院内において積極的に助産師の研鑽を積み専門知識の向上に努め、支援に活かすことができた。アドバンス助産師の申請・更新にもつなげていく。

2) 思春期と女性全期の健康増進、セクシュアル・リプロダクティブヘルス&ライツの保持と向上にかかわる支えんを、学校・行政・企業・団体等との協働により行う

⇒ 思春期健康教育については、いわき市の助産師派遣事業が始まり当団体の役割を再考していく年度となった。相談支援としては、障がい者支援機関との連携があり、また、少数ではあるが多世代にわたる妊娠 SOS 的な電話に対応した。いわき市まち・未来創造支援(コロナ対策)助成事業により、親子や女性および地域全体の健康と QOL 向上に向けて活動した。企業との実動はなかった。

3) 妊産婦・乳幼児親子の孤立防止を支えんする「ホームスタートこみゅーん」活動を、いわき市公民連携推進モデル事業で実施し、数値実績を上げる

⇒ 全地区保健福祉センターにおいて、ホームスタート(訪問型ボランティア子育て支援)について理解と協力を得られる体制ができ、妊婦および子育て家庭への情報提供が拡大した。そのためか、年間利用家庭数は昨年まで(8年間)の 2 倍となり、届ける支援であるホームスタートによって

妊婦および育児をしている市民のニーズに応じることができた。

産前産後支援ホームビジター養成講座とホームスタートホームビジター養成講座を行いボランティア支援者が増員し、新たにオーガナイザー養成コースを2名修了し、活動体制を強化できた。草の根的ではあるが、孤育てを解消するホームスタートの活動が年間を通して稼動していたことで、地域において子どもを育むことの実際が見える化できてきたと思われる。

次年度も市委託となるが、継続して周知広報を行い、妊産婦子育て包括支援として一層の連携を図れるようにする。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
① ネット ワーク づくり 事業 1) 助産院 運営事業  ○こみゅーん 事業  ◇いわき市 委託 □市外委託  ◆●福島県 助産師会 連携 (◆県事業)	1)-A 産前産後ケア支援 a.妊産婦健康教室○ 「妊娠中からの健康子育てクラス」 ・まますた:体,お産,抱っこ ・ふうふうクラス:栄養,夫婦共感 b. 妊娠・出産・育児の相談 :電話(メール) 相談 ア.「助産師コール」○ イ. 子育て女性健康センター ● c. 授乳相談及びケア ア. 母子の健康支援事業 ◆ イ. 来所相談・ケア ○ d. 家庭訪問及びケア ◆ e. 産後ケア事業 ア. 宿泊ケア ◇いわき市入所ケア □市町村委託(川内) イ. デイケア ◇いわき市通所ケア ●県内市町村委託 ウ. アウトリーチケア ●県内市町村委託 f. 子育てサロン ア. 助産師のいるサロン 「お家で0歳ひろば」 イ. 食育サロン g. 育児用品レンタル (ベビーバスケット)	4月～3月 5回、 2回  4月～3月 平日9:30～16:30 緊急対応 (休日・時間外)  4月～3月 平日9:30～16:30 緊急・時間外あり 4月～3月  4月～3月  5月～3月 7月～3月 2回食:6回3回食:6回 4月～3月	いわき市 ・こみゅーん助産院          いわき市内 ・産前産後の家庭  いわき市 ・こみゅーん助産院       いわき市 こみゅーん事業所 オンライン Zoom  いわき市 ・こみゅーん助産院	2名 2名  5名  5名  5名  6名  1名  2名  5名  2名	市民・妊産婦と家族 8名 8名  市・県民 里帰り母子 延べ271名 (内メール25件)  延べ249件 (○8件)  市・県民 里帰り母子 延べ83件 (内 双子5件) 市民・委託市町村母子 ◇7件延べ31日 □1件延べ3日 市民・委託市町村母子 ◇64件延べ88日 ◆4件4日:天栄,双葉 委託市町村母子 ◆4件6日  市・県民 母子 延べ56名  延べ68名  市民1名	7,142
	1)-B 思春期健康支援 a. 助産師の生と性の講話 ア. 助産師派遣.  イ. 思春期教材レンタル b. 職業講話	4月～3月  7月10日 7月22日 11月6日 11月11日  3月11日 4月～3月  9月28日	いわき市 県立遠野高等学校 県立好間高等学校 市立錦中学校 市立豊間中学校 (2・3年, 1年) 磐城第一高等学校 いわき市 ・こみゅーん助産院  市立小川中学校	3名      2名  1名	市民及び県民 児童・生徒, 教職員 140名 150名 93名 32, 19名  78名  15名	80

C. セクシュアル・リプロダクションヘルス相談 : 助産師コール(電話・メール)	(再掲)	いわき市 ・こみゆーん助産院	2名		
1)-C 母子保健関係委託 事業 a. 浪江町委託 母子訪問事業 b. ふくしま子ども支援センター 双葉マサソン: 助産師派遣 c. 相双保健福祉事務所 ファミリークラス	4月~3月 7月~12月 3回 11月21日・28日	いわき市内居住 産後家庭 双葉町民交流施設 ふたパーク(錦) ・こみゆーん助産院		市民及び県内外 妊婦, 家族と産後母子 浪江町産後母子 延べ10件 双葉町乳幼児母子 延べ28名 相双地区妊婦と夫 延べ12名	77
1)-D 実習・研修・見学受入 a. 松村看護専門学校 ・実習科エントランス ・母性看護実習 b. 福島県立医科大学 ・助産所見学実習 c. 産後ケア希望看護師	5月12日 8月~12月 11月15日 6月	いわき市 ・松村看護専門学校 ・こみゆーん助産院 ・こみゆーん助産院 ・こみゆーん助産院	1名 5名 3名 2名	看護学生 延べ84名 看護学部生6名 教員1名 市内看護師/個人2名	
1)-E セクシュアル・リプロダクションヘルスケア研究事業 a. 研修会の開催 ア. こみゆーんゼミ : マタニティケア、ウィメンズヘルス 「母乳育児支援」佐藤妙子氏 イ. 母子保健指導者養成研修 (市より受講案内) b. 研修会等への参加 ア. 日本助産師会 ・日本助産師学会 ・三部会交流会 イ. 福島県助産師会 ・産後ケアの実際 ウ. 日本看護協会 ・アドバンス助産師サポート エ. いわき市研修会 ・訪問事業研修 オ. fit. for. mother. japan ・妊婦ヘルストレーナー カ. ウィメンズヘルスケア学会 キ. 福島県看護協会 ・緊急感染症対策 c. 発表・報告, 講義 ア. 茨城県助産師会 : 助産師による思春期相談 イ. 福島県助産師会研修会 : 妊産婦支援研修「産後ケア の実際 (こみゆーん助産院)」 d. 研究 参加協力 ・福島県立医大看護学部 : 助産師の視点による母乳 育児を継続する力	3月28日 8月~12月 5講座 5月30日 1月19日 8月25日, 7月~3月 1月27日 7月5日 8月8日 2月19日 11月1日 12月2日 4月~3月	いわき市 ・こみゆーん事業所 ・配信: 東京 ・こみゆーん事業所 ・こみゆーん事業所 配信: 東京(愛媛) 配信: 東京 いわき市 ・労働福祉会館 ・こみゆーん事業所 ・総合保健福祉センター 配信: 神奈川 ・こみゆーん事業所 ・こみゆーん事業所 配信: 郡山市 ・こみゆーん事業所 Zoom こみゆーん いわき市 ・労働福祉会館 ・こみゆーん助産院 ・Zoom ミーティング	5名 6名 1名 1名 1名 6名 1名 1名 3名 1名	市民及び県内外の 助産師、行政、母子保 健関係者 こみゆーん助産師 産後ケア希望看護師	15
1)-F 福島県認定看護師等 養成事業 ・アドバンス助産師認証の 研修受講補助	6月~3月	・こみゆーん助産院	6名		51

2) 妊産婦・乳 幼児健康 子育て交 流支援	2)-A こみゅーんクラブ : 子育て・女性の交流事業 ◇いわき市まち・未来創 造支援事業 a. 親子サロン(リズム遊び・体操) b. 妊活・ストレッチ c. ジョイントケア d. ラフターヨガ e. 健康体操 f. ハンドメイド	4月～3月  実施回数: 5回 5回 4回 3回 5回 3回	いわき市 ・こみゅーん事業所 ・こみゅーん助産院	6名	市内居住の乳幼児 親子, 女性 延べ168名 (内Zoom3名)	362
	2)-B 子育て世代の防災支援 感染対策事業 ・0歳ひろば、ママが配信 ◇マスク作成、配布	9月 7月～12月	いわき市 ・こみゅーん事業所	2名 7名	市内居住の妊婦・ 乳幼児親子 延べ130名 延べ200名	
	2)-C 双葉町ママサロン支援 : 子どもの心のケア推進事業 ふくしま子ども支援センター委託 ・助産師派遣(再掲) ・保育士派遣 ・託児協力	7月～1月  (3回) 2回 2回	いわき市 ・ふたパーク	1名 2名 2名	双葉町親子 延べ64名 (16名)	
3) 乳幼児家 庭ボラン ティア 訪問活動  ◇いわき市 公民連携 推進モデル 事業  *いわき市 社会福祉 協議会 ボランティア 助成	3)-A ホームスタート ・こみゅーん a. 産前・乳幼児家庭訪問ボラ ンティア活動 ◇ b. 運営委員会 ・事業報告および計画 ・事業推進について c. ホームスタートミーティング : 活動報告、連絡 ・ホームビジター交流 ・スキルアップ研修会 e. 普及・広報活動 ◇ ア. フラシ・ポスター配布 イ. 地区保健福祉センター説明会 ・平地区HWC ・勿来地区HWC ・常磐地区HWC ・内郷地区HWC ・四倉, 小川地区HWC ・小名浜地区WHC ウ. HSミニ講演会 ・泉公民館 ・植田公民館 エ. ホームスタート研修会 ～意義・効果 HV講座②一般公開 オ. 福島中央TV取材 f. HSホームビジター* 養成講座 ア. 基本(乳幼児家庭) イ. 産前産後 g. オーガナイザー養成 コースの受講 (※福島県補助による養成)	4月～3月 4月～3月 6月19日 7月27日 8月25日 9月23日 10月27日 3月26日 4月～3月 8月28日 8月31日 9月4日 9月7日 9月9日 9月14日 11月12日 12月10日 1月14日 11月10日 9月7・8日 1月22・23・24日	いわき市内  ・利用者家庭  いわき市 ・こみゅーん事業所  ・こみゅーん事業所  いわき市 ・市内関係機関, 産科等病医院  ・7地区保健福祉 センター 健康係 母子保健担当者  いわき市 民生委員定例会  ・こみゅーん事業所 Zoom ・利用者宅・公園  ・こみゅーん事業所 Zoom  ・こみゅーん事業所  HSJ Zoom	OG:2名 HV:11名 OG:2名 運営委員5名 子ども家庭課長 5名  4名 OG1名 HV6名  1名 3名 2名 2名 5名 4名	子育て22家庭 (内, 妊婦2家庭) 延べ158回訪問  ホームスタートボランティア 延べ37名  市民及び県民 不特定多数  保健師29名 母子保健コンシェルジュ7名  民生委員30名 民生委員40名  一般市民22名  ボランティア希望者  7名修了 7名修了  2名修了、4名に増員	1,122

	3)-B 福島 HS 推進協議会 a. 総会 b. 会議  c. 研修 福島県委託 子どもの心と体の健康に関する講演会「親子の自己肯定感を育む支援：長谷川美香先生（桜の聖母）」	7月20日 11月2日 12月4日	本宮市 ・えぼかこ みゅーん事業所  南相馬市 ・原町区福祉会館	1名 1名 4名 1名	協議会関係者  県内の子育て支援希望者	
	3)-C HS ジャパン a. 総会 b. オナガイザー・スキルアップ 研修 ア. やさしい日本語 イ. 多胎家庭に寄り添う支援 ウ. 外国にルーツを持つ家庭への子育て支援 c. 産前産後支援チーム d. HS 推進委員会 ・スキームサポート委員会 ・スキームサポート e. QISS v4 移行説明会 f. 北海道東北エリア協議会 交流研修会	5月30日  7月14日 12月1日 3月22・28日 4月～3月 3回 2月6日 2月17日	東京・Zoom 配信  東京・Zoom 配信 -      2月6日 2月17日	OG1名 OG1名 3名 1名 1名 1名 1名 3名	HS こみゅーん 関係者	
4) 子ども・ 子育て 情報支援	いわき地域の子ども子育てサポ ーター情報検索サイト 「いわさぽ」運営 ア. 情報収集・提供 イ. メルマガ配信 vol. 54～61	4月～3月  随時 月1回	いわき市 ・こみゅーん事業所 インターネット上	3名	市民・県内外 不特定多数  メルマガ登録者73名	
5) お勧め グッズ提供	こみゅーんショップ ・助産師がお勧めできる妊娠、 出産、育児グッズ	4月～3月	いわき市 ・NPO こみゅーん 事業所	4名	市内外 妊婦・子育て者 一般 32名	57
6) 連携・ 協働事業	7)-A 関係団体との 連絡協議および協力 a. いわき地域における 子ども子育て支援ネットワーク 「こどもあいネット」 ア. 総会 イ. 定例会 ウ. 役員会 エ. 子育て支援者交流研修会 (講師：菅波香織氏)  b. 福島県助産師会 ア. 総会 イ. 運営委員会 ウ. 事業説明会 エ. 福島県委託事業 オ. 子育て女性の健康センター カ. アドバンス助産師総合評価  c. 県助産師会いわき会 ア. 総会 イ. 定例会 ウ. 助産師何でも相談会	5月25日 4月～1月 3回 12月1日  6月13日 4月～3月 8月8日 ※助産院事業 ※助産院事業 6月26日  6月6日 4月～3月 10月22日	いわき市 ・書面 ・文化センター, Zoom ・Zoom  Zoom  福島県内 ・書面 ・Zoom, 男女共生センター ・男女共生センター ・こみゅーん助産院 ・こみゅーん助産院 ・ふくしま助産所  いわき市 ・今宮邸 ・ふくまる	2名 2名 1名 3名  6名 1名 1名 9名 7名 1名  5名 5名 6名	市民及び県内外 子育て世帯 不特定多数	

	<p>d. 相双保健福祉事務所 ・保健事業説明会</p> <p>e. いわき市男女共同参画センター ア. 推進団体登録 イ. 女性活躍サイト登録</p> <p>f. 松村看護専門学校 ・実習打合せ</p> <p>g. 生涯学習プラザ 利用者懇談会(第2回)</p> <p>h. 福岡エルフの木 : 熊本有機お野菜支援</p> <p>i. いわき思春期ポスターの会 ・総会</p> <p>j. CAPいわき ・総会</p> <p>k. 障害者就労生活支援センター ・リア・プロセシヨナルヘルス支援打合せ</p> <p>l. トヨタカローラいわき ・社員と家族の福利厚生</p> <p>m. イオン ・黄色いレシート</p>	<p>書面</p> <p>5月更新 4月～継続</p> <p>1月25日</p> <p>1月30日</p> <p>4月～6月 (10年間)</p> <p>書面</p> <p>4月12日</p>	<p>いわき市 県合同庁舎</p> <p>いわき市 ・総合保健福祉センター</p> <p>こみゅーん事業所</p> <p>・生涯学習プラザ</p> <p>福岡県より ・こみゅーん事業所</p> <p>いわき市 ・小名浜公民館</p> <p>いわき市 ・こみゅーん事業所</p>	<p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>8名</p> <p>3名</p> <p>1名</p> <p>2名</p> <p>2名</p> <p>4名</p>		
② 活動相談 ・組織運営 支援事業	<p>NPO運営・社会事業 活動参加</p> <p>a. NPOこみゅーん ア. 総会 イ. 理事会 ウ. こみゅーん会議 エ. こみゅーん会議</p> <p>b. 福島地域活動ポータルセンター ア. メーリング イ. 助成事業案内</p> <p>c. うつくしまNPOネットワーク ・メーリング</p> <p>d. ふくしま連携復興支援センター ・メーリング</p>	<p>4月～3月 5月31日 4回開催 10回開催</p> <p>4月～3月</p>	<p>いわき市 ・NPOこみゅーん 事業所</p> <p>県内</p>	<p>19名 10名 5名 12名 1名 1名 2名 2名 2名</p>	市民及び県内外 不特定多数	
③ 情報収集 及びその 公開と 発信事業	<p>A. ホームページ等の有効 活用による広報周知</p> <p>a. 団体ホームページ b. 「いわさぼ」(再掲) ア. ホームページ運営 イ. メルマガ配信</p> <p>B. 団体および活動案内等の 発行と配布</p> <p>a. 2019年度活動報告 b. 2020年度事業パンフレット印刷配置 ア. 妊産婦支援事業 イ. こみゅーん助産院レポート ウ. まち・未来「みんなで健康 アップ」チラシ各種</p>	<p>4月～3月</p> <p>随時 (月1回:12回)</p> <p>4月～3月</p> <p>12月発行 4月作成 年間を通して配置</p>	<p>インターネット上</p> <p>いわき市内</p>	<p>5名 2名 1名 3名 10名</p>	<p>市民ほか県内外 不特定多数</p> <p>市民・県民 連携団体, 関係機関 発行部数: 200部 発行部数: 各1,000部</p>	60

(2) その他の事業  
なし

# 活動計算書

[税込] (単位: 円)

特定非営利活動法人Commune With 助産師

自 令和2年 4月 1日 至 令和3年 3月31日

	特定非営利活動 に係る事業	その他の事業	合計
<b>【経常収益】</b>			
<b>【受取会費】</b>			
正会員受取会費	102,000		102,000
賛助会員受取会費	212,000		212,000
<b>【受取寄付金】</b>			
受取寄付金	60,967		60,967
<b>【受取助成金等】</b>			
受取助成金	2,275,158		2,275,158
<b>【事業収益】</b>			
自主事業収益	230,030		230,030
受託事業収益	6,514,890		6,514,890
<b>【その他収益】</b>			
受取 利息	9		9
雑 収 益	2,058,500		2,058,500
経常収益 計	11,453,554	0	11,453,554
<b>【経常費用】</b>			
<b>【事業費】</b>			
(人件費)			
給料 手当(事業)	4,864,665		4,864,665
雑 給	84,500		84,500
法定福利費(事業)	224,535		224,535
人件費計	5,173,700	0	5,173,700
(その他経費)			
売上 原価	179,259	0	179,259
諸 謝 金	545,400		545,400
旅費交通費(事業)	373,257		373,257
通信運搬費(事業)	608,330		608,330
消耗品 費(事業)	1,179,525		1,179,525
修 繕 費(事業)	143,000		143,000
物品購入費(事業)	274,780		274,780
設備管理費(事業)	90,200		90,200
保 険 料(事業)	45,070		45,070
諸 会 費(事業)	34,800		34,800
支払手数料(事業)	3,011		3,011
支払寄付金	10,000		10,000
雑 費(事業)	305,564		305,564
その他経費計	3,792,196	0	3,792,196
事業費 計	8,965,896	0	8,965,896
<b>【管理費】</b>			
(人件費)			
人件費計	0	0	0
(その他経費)			
地代 家賃	360,000		360,000
支払手数料	880,000		880,000
慰 労 金	150,000		150,000
その他経費計	1,390,000	0	1,390,000
管理費 計	1,390,000	0	1,390,000
経常費用 計	10,355,896	0	10,355,896
当期経常増減額	1,097,658	0	1,097,658
<b>【経常外収益】</b>			
経常外収益 計	0	0	0
<b>【経常外費用】</b>			
経常外費用 計	0	0	0
税引前当期正味財産増減額	1,097,658	0	1,097,658
法人税、住民税及び事業税	99,300		99,300
当期正味財産増減額	998,358	0	998,358
前期繰越正味財産額	988,976	0	988,976
次期繰越正味財産額	1,987,334	0	1,987,334

# 貸借対照表

特定非営利活動法人Commune With 助産師  
全事業所

[税込] (単位: 円)  
令和3年 3月31日 現在

		《資産の部》	
【流動資産】			
(現金・預金)			
現金	638,844		
普通預金	1,165,749		
郵貯銀行	38,008		
現金・預金計	<u>1,842,601</u>		
(売上債権)			
未収金	968,742		
売上債権計	<u>968,742</u>		
(棚卸資産)			
棚卸資産	108,013		
棚卸資産計	<u>108,013</u>		
流動資産合計		<u>2,919,356</u>	
資産合計			<u>2,919,356</u>
		《負債の部》	
【流動負債】			
未払金	880,000		
預り金	4,640		
仮受金	47,382		
流動負債合計	<u>932,022</u>		
負債合計			932,022
		《正味財産の部》	
前期繰越正味財産		988,976	
当期正味財産増減額		<u>998,358</u>	
正味財産合計			<u>1,987,334</u>
負債及び正味財産合計			<u>2,919,356</u>