

令和 3 年度 事業報告書

令和 3 年 4 月 1 日から令和 4 年 3 月 3 1 日まで

特定非営利活動法人 Commune with 助産師

1 事業の成果

【事業実施における重点目標に対して】

1) 妊産婦・子育て世代の包括支援への寄与

- ・いわき市産後ケア事業の感染対策補助によりコロナ禍における日常体制を整えて「こみゅーん助産院」を運営でき、「こみゅーんステーション事業」や「ホームスタート事業」との連携もあり、産後を中心とした妊産婦と母子の支えん活動を行なえた。
- ・妊娠期からの支援につながるものが少なく、行政、医療機関との更なる連携が必要である。双葉郡のいわき市居住妊産婦及び乳幼児家庭においては、支援が円滑にいかない課題があり、具体的な協議をしていく必要がある。

2) 女性の生涯にわたる健康支援の拡充

- ・コロナ禍と市の事業により、学校へ赴く思春期健康教育は減少している。公民館の依頼により、市民向けの思春期のセクシュアリティ講座を実施した。
- ・「こみゅーんゼミ」を通して、思春期や更年期の健康について研鑽した。また、日本助産師会の Core めろプログラムと不妊・不育症ピアサポート、フィットフォー・マザー・マザー・マザーのリバイブエクササイズやさんさん(産後)体操の研修を受講した。次年度の実践的な支援につなげていく。

3) 地域のニーズに応じる持続可能な「となりのミッドワIFE」であるための助産院の基盤整備

- ・次世代助産師の増員があり、組織基盤において重要なマンパワーの強化に向けて大きく一歩進んだ。
- ・当地域において妊産婦ケアを行う助産師(チーム助産院)は必要である。産後ケアや妊産婦や乳幼児の訪問看護のニーズも高まる中で、助産所の在り方、地域助産師を中心とした事業内容を協議し、行政や関係機関・団体との協働等も検討していく必要がある。

4) 妊産婦・乳幼児親子の孤立防止支えん「ホームスタートこみゅーん」活動の更なる推進

- ・いわき市委託事業により、週 2 日ではあるが専任オーガナイザーを配置できた。市の周知協力も得られ、いわき市ボランティア助成によるホームビジター 5 名を養成し、コロナ禍が続く中でより支援を必要とする家庭への訪問ボランティア活動や丁寧なかかわりを行なえた。
- ・HSJ の産前産後支援事業マニュアルの改訂編集を担い、妊婦や産後早期の孤立に対応する全国のホームスタート活動にも寄与した。

5) 情報発信・管理体制の整備強化

- ・ホームページのアクセスや予約システム導入、公式 LINE 開設等、より身近で安心安全な情報を提供でき子育て家庭や女性のニーズに応じて支援を得やすい体制に改善できた。
- ・Kintone 活用した業務システムも取り入れた。厳重なデータ管理のもとスタッフ全員で共有し、事務業務のスマート化と本来の活動の充実を図っていく。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
<p>① ネットワークづくり事業</p> <p>1) 助産院運営事業</p> <p>◎こみゅーん事業</p> <p>○いわき市委託 □市外委託</p> <p>◆◆福島県助産師会連携 (◆県妊産婦支援事業)</p> <p>■CCF ふくしまの未来と女性応援ファン ド</p>	1)-A 産前産後ケア支援					6,649
	a.妊産婦健康教室■ 「マタニティストレッチ」	5月～3月 15回	いわき市 ・アリオスキッズルーム ・オンラインZoom	5名	市民・妊産婦と家族 27名 (内オンライン参加5名)	
	b. 妊娠・出産・育児の相談 :電話(メール)相談 ア.「助産師コール」◎ イ.子育て女性健康センター●	4月～3月 平日9:30~16:30 緊急対応 (休日・時間外)	いわき市内 ・こみゅーん助産院	7名	市・県民 里帰り母子 延べ411名 ●延べ63名 (内メール3件)	
	c. 来所相談ケア ◆◎	4月～3月 平日9:30~16:30 緊急・時間外あり	いわき市内 ・産前産後の家庭	7名	延べ231件(◎17件)	
	d. 家庭訪問及びケア ◆			5名	延べ41件	
	e. 産後ケア事業 ア. ショートステイケア ○いわき市入所ケア □市町村委託(浪江, 楡葉) イ. ディケア ○いわき市通所ケア ●県内市町村委託	4月～3月	いわき市 ・こみゅーん助産院	6名	市民・委託市町村母子 ○11件延べ37日 □2件延べ6日 市民・委託市町村母子 ○39件延べ73日 ●4件8日:広野, 富岡, 大熊	
	f. 子育てサロン◆ ア. 助産師のいるサロン 「お話しましょ・0歳ひろば」 イ. 食育サロン 「取り分け離乳食」	4月～3月	いわき市 こみゅーん事業所 オンラインZoom	3名	市・県民 母子 延べ 124 (内オンライン参加48名)	
	イ. 食育サロン 「取り分け離乳食」			5名	延べ 78名 (内オンライン参加26名)	
	g. 育児用品レンタル (ベビーカーセット, 搾乳器)	4月～3月	いわき市 ・こみゅーん助産院	4名	市民3名	
	☆サントリーさんみらいプロジェクト助成	1)-B 思春期健康支援	4月～3月	いわき市		
a. 助産師の生と性の講話		6月10日 6月23日 7月8日 7月12日 7月15日 7月20日 9月6日 11月25日	県立いわき湯本高校 (遠野校舎) 町立広野中学校 ふたば未来学園中学 磐城第一高等学校 ふたば未来学園高校 県立平工業高等学校 市立長倉小学校 市立泉中学校	2名	市民及び県民 児童・生徒, 教職員 42名 23名 50名 68名 358名 211名 25名 285名	
	b. セクシュアル・リプロダクション相談 ア.助産師コール(電話・メール) イ.思春期居場所☆	(再掲)	いわき市 ・こみゅーん助産院 ・中央台サブセンター ・中央台公民館	9名	市民及び県民 児童・生徒, 保護者教職員 58名	
	1)-C マタニティクラス等委託事業					40
	a. 浪江町委託 母子訪問事業	4月～3月	いわき市内居住 産後家庭	4名	浪江町産後母子 延べ10件	
	b. ふくしま子ども支援センター 双葉マサロン:助産師派遣	5月～3月 6回	双葉町民交流施設 ふたパーク(錦)	3名	双葉町乳幼児母子 延べ126名	
	c. 相双保健福祉事務所 ファミリークラス	6月19日 7月3日	・県合同庁舎 相双 保健福祉事務所	3名	相双地区妊婦と夫 延べ12名	
	1)-D 実習・研修・見学受入					

	<p>a. 松村看護専門学校</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実習オリエンテーション ・母性看護実習 ・実習打合せ <p>b. 福島県立医科大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ・助産所見学実習 <p>c. 福島県立衛生学院</p> <ul style="list-style-type: none"> ・打合せ ・オリエンテーション ・助産管理実習 	<p>5月22日</p> <p>8月～12月</p> <p>1月26日</p> <p>11月18日</p> <p>5月26日</p> <p>7月5日</p>	<p>いわき市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・松村看護専門学校 ・こみゆーん助産院 ・こみゆーん助産院 ・こみゆーん助産院 ・こみゆーん Zoom 	<p>1名</p> <p>7名</p> <p>4名</p> <p>2名</p>	<p>看護学生 延べ78名</p> <p>看護学部生6名 教員1名</p> <p>助産学生10名</p>	
	<p>1)-E セクシュアル・リプロダクティブ ヘルスケア研究事業</p> <p>a. 研修会の開催 「こみゆーんゼミ」</p> <p>：マタニティケア、ウイメンズヘルス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事例検討会（渡辺絵里助産師） ・母体救命について（山部助産師） ・コロナ感染の現状と乳児のフィジカルアセスメントのポイント （やまぎわこどもクリニック山際Dr） ・社会心理的支援が必要な子育て 家庭と訪問看護の実際 （一社産前産後ケア推進協会） ・いわきの妊娠・出産・子育て地域 連携会議 （市医療センター 馬目氏） ・周産期メンタルヘルスケアの基本 （医療創生大 窪田教授） ・相馬助産所の活動と乳房ケアに 活かす整膚術 （相馬助産所 宮原助産師） <p>b. 研修会等への参加</p> <p>ア. 日本助産師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本助産師学会 ・助産所部会集会 ・保健指導部会交流会 ・プレコネプレショングアCoreメロ ・不妊症・不育症ピアサポート <p>イ. 福島県助産師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦支援研修会 ・産後ケア交流研修会 ・DOHaD 研修会 <p>ウ. 日本看護協会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アドバンス助産師コンテマント <p>エ. 福島県看護協会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・助産師職能集会 <p>オ. 福島県医療のケア児</p> <p>カ. fit. for. mother. japan</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オンライン勉強会 「母親教室Zoom活用法」 「まるごと研修会」 ・リバイブエクササイズ ・3・3体操研修会 <p>キ. CAP</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プレ ・ティーン <p>c. 発表・報告，講義</p> <p>ア. 日本助産師会勤務部会</p> <p>：退院後の母子支援～地 域から勤務助産師に伝え たいこと</p>	<p>4月10日</p> <p>5月15日</p> <p>9月11日</p> <p>9月12日</p> <p>10月2日</p> <p>11月14日</p> <p>2月12日</p> <p>3月12日</p> <p>5月24日</p> <p>8月20日</p> <p>2月17日</p> <p>3月26日</p> <p>10月～1月</p> <p>10月6日</p> <p>12月13日，</p> <p>2月19日</p> <p>7月27日</p> <p>11月26日</p> <p>12月13,14日</p> <p>9月26日</p> <p>11月12日</p> <p>2月13日</p> <p>3月28日</p> <p>2月12日</p>	<p>いわき市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こみゆーん事業所 ・Zoom：東京 ・こみゆーん事業所 ・こみゆーん事業所 ・配信：東京（沖繩） Zoom いわき市 ・中央台公民館 ・Zoom ・こみゆーん事業所 ・配信 Zoom 配信：郡山市 ・こみゆーん事業所 配信：神奈川 ・こみゆーん事業所 Zoom オンライン Zoom 	<p>10名</p> <p>7名</p> <p>6名</p> <p>6名</p> <p>11名</p> <p>23名</p> <p>6名</p> <p>5名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p> <p>1名</p>	<p>市民及び県内外の 助産師、行政、母子保 健関係者</p> <p>こみゆーん助産師 産後ケア希望看護師</p>	<p>138</p>

	イ. 福島母乳の会 シンポジウム : 母乳育児を支援する地域の立場から d. 研究 参加協力 ア. 福島県立医大看護学部 : 助産師の視点による母乳育児を継続する力 イ. 京都看護大学 : コロナ禍での妊産婦への影響インタビュー	3月13日 4月～3月 10月8日	・南東北病院 ・こみゅーん助産院 ・Zoom ミーティング	 1名 3名			
2) 妊産婦・乳幼児健康子育て交流支援 ■いわき市まち・未来創造支援事業	2)-A こみゅーんクラブ : 子育て・女性の交流事業 ■こみゅーんステーション a. 親子リズム遊び b. にんぷふ楽講座 c. 親子 de フラ d. 美芽育体操 e. Umi のいえ講座 f. ハンドメイド g. アートワーク・木の時計づくり h. ありがとうコンサート	4月～3月 実施回数: 12回 20回 12回 10回 20回 6回 1回 1回	いわき市 ・こみゅーん事業所 ・こみゅーん助産院 ・いわきアリオスキッズルーム	10名	市内居住の乳幼児親子, 女性 延べ437名 (内Zoom276名)		
	2)-B 双葉町ママサロン支援 : 子どもの心のケア推進事業 福島子ども支援センター委託 ・助産師派遣 (再掲) ・保育士派遣	6月, 11～1月 (4回) 1回	いわき市 ・ふたパーク	2名 1名	双葉町親子 延べ58名 17名	30	
3) 乳幼児家庭ボランティア訪問活動 ○いわき市委託事業 □いわき市社会福祉協議会ボランティア助成	3)-A ホームスタート ・こみゅーん a. 産前・乳幼児家庭訪問ボランティア活動 ○ b. 運営委員会 ・事業報告および計画 ・事業推進について c. ホームスタートミーティング : 活動報告、連絡 ・ホームビジター交流 ・スキルアップ研修会 e. 普及・広報活動 ○ ア. チラシ・ポスター配布 イ. 平地区主任児童員研修 f. ホームビジター養成講座□	4月～3月 4月～3月 7月27日 8回 4/28, 5/26, 6/22, 7/21, 10/26 1/19, 2/22, 3/16 4月～3月 12月16日 11月10日～ 12月22日	いわき市内 ・利用者家庭 いわき市 ・こみゅーん事業所 ・Zoom ・こみゅーん事業所 ・市内関係機関, 産科等病医院 いわき市文化センター ・民生委員定例会 ・こみゅーん事業所	OG: 4名 HV: 25名 OG: 4名 運営委員4名 5名 5名 1名 4名	子育て22家庭 (内, 妊婦2家庭) 延べ158回訪問 ホームスタートボランティア 延べ62名 市民及び県民 不特定多数 市民5名	1,188	
	3)-B 福島HS推進協議会 a. 総会 b. 会議 c. 研修・普及講演会 ・福島県子どものこころとからだの健康に関する講演会 「愛着をはぐくむ子育て」	6月28日 12月2日 3月25日	会津稽古堂 猪苗代学びいな いわきアリオス	1名 2名 2名 2名	協議会関係者 浜通り地区子育て支援希望者		

	3)-C HSジャパン a. 総会 b. オガナイザー・スキルアップ研修 c. 北海道・東北エリア会議 d. HS 推進委員会 ・スキームサポート委員会 ・スキームサポート e. HS 産前産後支援事業 ア. 産前しゃべり場 イ. マニュアル改訂編集 ウ. 産前産後支援OG養成講座 f. やさしい日本語支援PJ	5月28日 5月28日 9月10日 6月24日 6月～3月 3回 3月17,18日 1月～3月	オンライン Zoom Zoom, メール Zoom, メール	OG3 名 TR1 名 OG4 名 1名 1名 1名 1名 1名	HSこみゅーん関係者	
4) 子ども・子育て 情報支援	いわき地域の子ども子育てサポーター情報検索サイト 「いわさぼ」運営 ア. 情報収集・提供 イ. メルマガ配信 vol. 42～53	4月～3月 随時 月1回	いわき市 ・こみゅーん事業所 インターネット上	3名	市民・県内外 不特定多数 メルマガ登録者92名	
5) お勧め グッズ提供	こみゅーんショップ ・助産師がお勧めできる妊娠、 出産、育児グッズ	4月～3月	いわき市 ・NPOこみゅーん 事業所	3名	市内外 妊婦・子育て者 一般 32名	57
6) 助成事業 (再掲)	(1)いわき市社会福祉協議会 ボランティア助成 「妊婦・乳幼児家庭を支援する地域 の子育てボランティアの育成」	5月～12月	いわき市 ・	10名	市民への周知 (広報いわき) 市民ボランティア5名	200
	(2)いわき市まち・みらい 創造支援事業 「New ノーマル時代の子育て女性 の健康支援 ステーション」	4月～3月	いわき市 ・NPOこみゅーん 事業所	10名	市内居住の乳幼児 親子、女性 延べ437名 (内Zoom276名)	1,622
7) 連携・ 協働事業	7)-A 関係団体との 連絡協議および協力 a. いわき地域における 子ども子育て支援ネットワーク 「こどもあいネット」 ア. 総会 イ. 定例会 ウ. 役員会 b. 福島県助産師会 ア. 総会 イ. 運営委員会 ウ. 事業説明会 エ. 福島県委託事業 オ. 子育て女性の健康センター カ. アドバンス助産師更新評価 キ. 日助代表者会議 c. 県助産師会いわき会 ア. 総会 イ. 定例会 d. 相双保健福祉事務所 ・保健事業説明会 e. いわき市男女共同参画 センター ア. 推進団体登録 イ. 女性活躍サイト登録	5月24日 奇数月 2回 6月12日 4月～3月 4月25日 ※助産院事業 ※助産院事業 8月7日 11月24日 4月～3月 10月22日 4月27日 5月更新 4月～継続	いわき市 ・Zoom ・文化センター, Zoom 福島県内 ・県男女共生センター ・県男女共生センター ・こみゅーん助産院 ・こみゅーん助産院 ・県男女共生センター いわき市 いわき市 県合同庁舎 いわき市 ・総合保健福祉 センター	2名 2名 1名 1名 1名 5名 9名 7名 6名 1名 1名 7名 1名 1名	市民及び県内外 子育て世帯 不特定多数	

	f. 生涯学習プラザ ・利用者懇談会 g. 災害時小児周産期エゾン ・総会 f. ふくしま母乳の会世話人会	8月22日 12月12日	紙面 Zoom 郡山	1名 1名		
	7)-B 地域イベント等の 参加協力 a. イオン黄色い イベントキャンペーン *贈呈式	4月～3月 5月	いわき市内 ・イオンいわき	7名 2名	市民及び県内外 不特定多数	
② 活動相談 ・組織運営 支援事業	A. NPO運営・社会事業 活動参加 a. NPOこみゅーん ア. 総会 イ. 理事会 ウ. こみゅーん会議 エ. 消防訓練 b. 福島地域活動サポートセンター ・メーリング C. うつくしまNPOネットワーク ・メーリング d. ふくしま連携復興支援センター ア. メーリング イ. 団体ヒアリング e. メンタルヘルス養成講座	4月～3月 5月30日 5回開催 10回開催 9月15日 4月～3月 4月～3月 2月14日 2月4日	いわき市 ・NPOこみゅーん, Zoom 事業所 郡山市 いわき市 ・NPOこみゅーん 事業所 Zoom	19名 10名 5名 12名 2名 2名 1名 1名	市民及び県内外 不特定多数	
③ 情報収集 及びその 公開と 発信事業	A. ホームページ等の有効 活用による広報周知 a. 団体ホームページ b. 「いわさぼ」(再掲) ア. ホームページ運営 イ. メルマガ配信 c. 公式ラインの開設 B. 団体および活動案内等の 発行と配布 a. 2020年度活動報告作成 b. こみゅーんステーション NPOこみゅーんリーフレット作成	4月～3月 随時 (月1回:12回) 4月～3月 12月発行 7月作成 年間を通して配置	インターネット上 いわき市内	5名 2名 1名 3名 1名 10名	市民ほか県内外 不特定多数 市民・県民 連携団体, 関係機関 発行部数: 200部 発行部数: 各1,000部	60

(2) その他の事業
なし

活動計算書

[税込] (単位: 円)

特定非営利活動法人Commune With 助産師

自 令和2年 4月 1日 至 令和3年 3月31日

	特定非営利活動 に係る事業	その他の事業	合計
【経常収益】			
【受取会費】			
正会員受取会費	102,000		102,000
賛助会員受取会費	212,000		212,000
【受取寄付金】			
受取寄付金	60,967		60,967
【受取助成金等】			
受取助成金	2,275,158		2,275,158
【事業収益】			
自主事業収益	230,030		230,030
受託事業収益	6,514,890		6,514,890
【その他収益】			
受取 利息	9		9
雑 収 益	2,058,500		2,058,500
経常収益 計	11,453,554	0	11,453,554
【経常費用】			
【事業費】			
(人件費)			
給料 手当(事業)	4,864,665		4,864,665
雑 給	84,500		84,500
法定福利費(事業)	224,535		224,535
人件費計	5,173,700	0	5,173,700
(その他経費)			
売上 原価	179,259	0	179,259
諸 謝 金	545,400		545,400
旅費交通費(事業)	373,257		373,257
通信運搬費(事業)	608,330		608,330
消耗品 費(事業)	1,179,525		1,179,525
修 繕 費(事業)	143,000		143,000
物品購入費(事業)	274,780		274,780
設備管理費(事業)	90,200		90,200
保 険 料(事業)	45,070		45,070
諸 会 費(事業)	34,800		34,800
支払手数料(事業)	3,011		3,011
支払寄付金	10,000		10,000
雑 費(事業)	305,564		305,564
その他経費計	3,792,196	0	3,792,196
事業費 計	8,965,896	0	8,965,896
【管理費】			
(人件費)			
人件費計	0	0	0
(その他経費)			
地代 家賃	360,000		360,000
支払手数料	880,000		880,000
慰 労 金	150,000		150,000
その他経費計	1,390,000	0	1,390,000
管理費 計	1,390,000	0	1,390,000
経常費用 計	10,355,896	0	10,355,896
当期経常増減額	1,097,658	0	1,097,658
【経常外収益】			
経常外収益 計	0	0	0
【経常外費用】			
経常外費用 計	0	0	0
税引前当期正味財産増減額	1,097,658	0	1,097,658
法人税、住民税及び事業税	99,300		99,300
当期正味財産増減額	998,358	0	998,358
前期繰越正味財産額	988,976	0	988,976
次期繰越正味財産額	1,987,334	0	1,987,334

貸借対照表

特定非営利活動法人Commune With 助産師
全事業所

[税込] (単位: 円)
令和3年 3月31日 現在

		《資産の部》	
【流動資産】			
(現金・預金)			
現金	638,844		
普通預金	1,165,749		
郵貯銀行	38,008		
現金・預金計	<u>1,842,601</u>		
(売上債権)			
未収金	968,742		
売上債権計	<u>968,742</u>		
(棚卸資産)			
棚卸資産	108,013		
棚卸資産計	<u>108,013</u>		
流動資産合計		<u>2,919,356</u>	
資産合計			<u>2,919,356</u>
		《負債の部》	
【流動負債】			
未払金	880,000		
預り金	4,640		
仮受金	47,382		
流動負債合計		<u>932,022</u>	
負債合計			932,022
		《正味財産の部》	
前期繰越正味財産		988,976	
当期正味財産増減額		<u>998,358</u>	
正味財産合計			<u>1,987,334</u>
負債及び正味財産合計			<u>2,919,356</u>