

すべての子どもに幸せなスタートを

ホームスタート Home-Start Japan

あなたの子育て経験を
ホームビジターで
活かしませんか?

家庭訪問子育て支援ボランティア ホームビジター募集中!



こんなママたちが
あなたを待っています

引っ越しばかりで
話し相手がない

初めての子どもで
相談相手がない

小さい子どもと
外出しづらく、
親子で家にこもりがち

二人目が生まれて
上の子が赤ちゃんがえりして
イライラしてしまう

自分一人での
子育てはつらい



ホームスタートとは?

小さなお子さんのいる家庭を訪問し、お母さんと一緒にお話をしたり、一緒に家事や育児をするボランティア活動です。子育て中の親に寄り添うことで、親自身の気持ちを元気にする子育て支援です。全国50以上の地域で始まっています。

利用された方の声

「実家に頼れなくなりとても
悲しかったけど、ビジターさんに
来てもらえて救われました」

「今までではイライラした気持ちを
子どもへぶつけてしまっていました。
先輩ママのおかげで、穏やかな気持ちで
子どもと接するようになりました」

ビジターさんの声

「自分でも誰かの役に
立てるんだと思って、
やりがいを感じられる活動です」

「訪問する度にお母さんの
表情が明るくなっていくことが
とても励みになるしうれしいです」

「常に調整役の
オーガナイザーさんと
二人三脚で支援していくので
安心できました」

ホームビジターになるためには

- 子育て経験があり、全7日間のホームビジター養成講座に参加修了することが必要です。（講座については裏面をご覧ください）
- 特に資格は必要ありません。
- 養成講座の参加費用は無料。

*修了後に訪問活動にご協力いただくことが前提となります。

「傾聴」と「協働」の活動例

- ★ お母さんの話を共感し受け止める
- ★ 親子と一緒に公園やお買い物等に出かける
- ★ お母さんと一緒に離乳食やお菓子を作る
- ★ お母さんと一緒に子どもと遊ぶ

特定非営利活動法人

こみゅーん ういす

Commune with 助産師

NPO こみゅーん



HP <http://cw-jyosanshi.com/>



家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」ボランティア養成講座



【開講日時】 令和7年9月5日～10月17日 週1回（全7日間）+最終面談

【対象】 子育てに関心のある方❤全日程に参加し、受講後に訪問支援活動に携われる方！！

【定員】 12名 【会場】 いわき市中央公民館(文化センター内) 【参加費】 無料

日程	時間	講座内容		講師
9月5日 (金)	10:00～12:00	1	オリエンテーション ・自己紹介ワークショップ	HS こみゅーん オーガナイザー 猪狩・矢内・草野・岩崎
	13:00～15:30	2	ホームスタート[HS]の意義と支援原則 ・家庭訪問型子育て支援の役割と意義	HS こみゅーん オーガナイザー 草野
9月12日 (金)	9:30～12:00	3	家庭とは何か、親とは何か～価値観と多様性～ ・社会状況と多様な家庭 　・悩みを抱える家族の理解 　・HSができる家庭と親への支援	福島県浜兒童相談所 相談判定課長 増子 義史 氏
	13:00～15:30	4	子どもの理解～子どもを丸ごと受け止める～ ・子どもの発達、人権、関わり方	新島学園短期大学 コミュニティ子ども学科 教授 鈴木 まゆみ 氏
9月16日 (火)	9:30～12:00	5	傾聴の意義と方法1（講義）	医療創生大学 心理学部 教授 堺田 文子 氏
	13:00～15:30	6	傾聴の意義と方法2（演習）	
9月26日 (金)	9:30～12:00	7	訪問家庭で安全に活動する ～活動指針・倫理・実務～ ・理念と支援原則 　・訪問の流れとツール	ホームスタート・こみゅーん オーガナイザー 草野・猪狩
	13:00～15:00	8	地域の子育て支援の実際と連携 ・地域の子育て支援施策と資源	いわき市 子ども家庭課 母子保健係
10月3日 (金)	9:30～12:30	9	家庭の中で活動する傾聴と協働の実際 ・訪問ロールプレイ・体験ワーク・事例検討	ホームスタート・こみゅーん オーガナイザー 猪狩・草野
10月10日 (金)	10:00～12:00	10	シェアリング／終了テスト	HS こみゅーん トライ：箱崎 オーガナイザ：猪狩・矢内・草野・岩崎
	13:00～15:00	11	修了式、登録／交流会	
10月10(金) ～17日(金)	10:00～15:00 (一人30分)	12	個別面談	HS こみゅーん オーガナイザー

【お問い合わせ・お申し込み】特定非営利活動法人 Commune with 助産師 事務局

TEL:0246-23-3303 / 080-2826-4604 FAX:0246-23-2503 MAIL:homestart-commune@vesta.ocn.ne.jp

申込書

私は、ホームスタート・ビジターとして活動したいので、ホームスタートビジター養成講座の受講を希望します。

お名前 _____

住所 〒 _____

連絡先 TEL _____ FAX _____

※ご都合の良い方法
をご記入ください。 E-mail _____

※いただいた個人情報は、本講座以外には使用いたしません。