

2019年度
8月から3月まで...
県助産師会「食育サロン」
として実施します！

にこにこ♡らくらく 取分け「離乳食」 おんぶでクッキングっ〜！



「食育」は胎児期の家庭の食事、乳児期の母乳育児や離乳食から始まります。
乳児期の大切な栄養・離乳食について学び、
便利で赤ちゃんの育ちに良い「おんぶ」をして、調理をします。
大人のメニューから離乳食をつくり赤ちゃんもぐもぐ、ママも一緒にみんなでランチをしましょ♪



【講師】 助産師★栄養士

【時間】10:00～12:00

【場所】 市内公民館等

* 決定した所を、ホームページカレンダー・いわさぽメルマガ「コミュ」でお知らせします。
または、お電話でご確認ください。

県の食育サロンとして実施することになり、1回の参加定員を増やし、開催回数は月1回に変更しました。
また、会場も、こみゅーん助産院ではなく、市内各地の公民館等になります。

開催日	内容	対 象	場 所
2019年 8月20日(火)	2回食の頃	2018年12月～2019年2月生まれ(6・7・8カ月)	藤原公民館
9月10日(火)	3回食の頃	2018年10月～2018年12月生まれ(9・10・11カ月)	
10月8日(火)	2回食の頃	2019年2月～2019年4月生まれ(6・7・8カ月)	
11月19日(火)	3回食の頃	2018年12月～2019年2月生まれ(9・10・11カ月)	
12月10日(火)	2回食の頃	2019年4月～2019年6月生まれ(6・7・8カ月)	
2020 1月21日(火)	3回食の頃	2019年2月～2019年4月生まれ(9・10・11カ月)	
2月4日(火)	2回食の頃	2019年6月～2019年8月生まれ(6・7・8カ月)	
3月10日(火)	3回食の頃	2019年4月～2019年6月生まれ(9・10・11カ月)	



【定員】10組程度

【参加費】 無料

【予約】必要

* 開催日の1カ月前から3日前まで、お電話をお願いします。

* アレルギーのある場合は、お知らせください。

【ご予約・お問い合わせ先】 平日9:00～16:00

特定非営利活動法人 Commune with 助産師

こみゅーん助産院

〒970-8036 いわき市平谷川瀬2丁目11-12

Tel 0246-23-3303(さんさんお産)

【持ち物】 ママのエプロン、
三角巾 おんぶ紐、
赤ちゃん用スプーン、

